

# むえいとう

発行：平成30年8月1日 第35号



## 病院理念

東北の基幹病院、またJA組織の総合病院として地域から信頼され、高度医療に基づく保健・医療・福祉の総合的サービスを提供し、患者様本位の病院づくりを目指します。

## 看護部理念

自分だったら、又自分の家族だったらどんな看護を受けたいのかを考えた看護を行う。

## 患者様の権利

1. 適切かつ安全な医療を受ける権利
  2. 人権を尊重される権利
  3. プライバシーを保障される権利
  4. 医療上の情報、説明を受ける権利(真実を知る権利)
  5. 真実を知ることがを放棄する権利(知りたくない権利)
  6. 医療行為を選択し決定する権利(拒否、撤回、変更する権利)
- 上記権利のもと、病院職員との人間関係を大切にして、病気を良く理解し、協力して療養の効果上げましょう。

0271-8271111



新潟厚生連

## 村上総合病院

Murakami General Hospital

## 就任のご挨拶(看護部長)



看護部長 柴田 百合子

緑がまぶしく心地よい季節を迎えました。平成30年4月から看護部長となりました柴田です。よろしくお願いいたします。私たち看護職は、患者様、ご家族様の最も身近な存在として、その方のニーズにあったケアを提供する専門職です。病院では何らかの健康上の問題をもつ患者様に寄り添い、早期に健康回復ができるよう、痛みを軽減し、その人にあったやり方で日々の生活を援助し、最終的には、『その人らしく生きること』を支援していきます。

しかし、少子高齢化が急速に進展し、医療・介護制度の改革が進められる中で、病気や障害を抱えながら地域で暮らす人々が増えており、「治す医療」から「治し支える医療」への転換が図られています。家族の変化、認知症患者の増加、疾病構造の変化など社会は劇的に変化し、医療と生活への視点を持った看護職への期待はさらに高まっています。看護職が社会の変化に対応し、質の高いケアを提供するためには、経験に基づく学びを積み重ねて知識を獲得し、自ら考え、判断できる看護職であることが求められます。当看護部の理念は『自分だったら、また、自分の家族だったらどんな看護を受けたいのかを考えた看護を行う』です。患者様、ご家族様を理解し、必要なケアは何かを考え実践する。そして、その人らしく生きることを支援できたのか、自らの行動を振り返り、検証することを繰り返しながら看護職として成長していきたいと考えます。

私たちは、この地域に必要な病院として、地域からの信頼を得ることを看護部のビジョンとしました。

今年度は、

1. 根拠に基づく認知症ケアが継続して提供できる
2. 地域と連携した退院支援の強化を図る
3. 働き続けられる職場を作る

ことを看護部の目標とし、各部署や委員会で活動していきます。皆様のご協力をいただきながら目標達成に向けて努力し、一人ひとりの看護職がこれまで以上に役割を果たしていくことにつなげていきたいと思えます。

看護部長としては未熟な私ですが、地域からの信頼が得られるような看護部を作りたいと考えます。どうぞよろしくお願いいたします。

## 就任のご挨拶(副看護部長)



4月より副看護部長に就任いたしました中川 友美です。重責に不安と戸惑いが先行し、今年、病院正面玄関の桜を堪能せず、気づけばもう新緑の季節となっていました。

今年、当院に10名の新人看護師が仲間入りいたしました。淡く儂げなピンクの桜が強く生命力を感じる新緑に変化するように、日々成長する彼女たちを見て、戸惑ってばかりもいられないと私も奮起いたしました。彼女たちが毎日笑顔で出勤し、各々が目指す看護師へと成長し続けることができる環境を作ることが私の大切な仕事だと感じます。

180名あまりの看護職員ひとり、ひとりの成長は、日々の看護の質の向上に繋がります。2年後の新築移転を控え準備に追われる日々ですが看護部として地域の皆様に信頼される看護を提供できるよう努めてまいります。同時に新人看護師だけでなく当院の看護職員が、「村上総合病院で働き続けたい」と責任と誇りを持てる看護部を目指します。地域の皆様にもご指導ご鞭撻をお願いいたします。宜しくをお願いいたします。

## 病棟紹介



### 第5病棟

地域包括ケア病棟

患者様、ご家族様と一緒に退院支援を進めております。

## 第1病棟

脳神経外科／内科／歯科

若い力と熟年パワーの融合でチーム力を発揮して患者サービスに努めます！



## 第2病棟

整形外科／産婦人科／泌尿器科  
小児科／眼科

皆、笑顔で頑張っています！



## 第3病棟

呼吸器内科／循環器内科  
消化器内科／消化器外科

連日検査・手術があり忙しい病棟ですが、みんなで力を合わせて頑張っています！

# 胃がんで困らないための取り組み

## －新しい内視鏡と胃がん予防－

胃がんは、長らく日本人の死因の上位でしたが、ついに、胃がん死が減少してきたのはご存じですか？2040年頃には胃がんで亡くなるのがめずらしい時代が来ると言われています。胃がん検診の進歩と予防についてお話しします。

日本人の胃がんの99%はピロリ菌が原因です。感染しているか調べて除菌することで予防できます。一度も感染したことがない人は、胃がんの心配はほぼありませんが、現在ピロリ菌が陰性でも過去に感染した後で胃炎の進行とともにピロリ菌がいなくなった人の場合は胃がんが発生しやすく、除菌はできませんので要注意、定期内視鏡をおすすめします。どうしても内視鏡をする決心がつかないという方はまず、ABC検診を受けてみてピロリ菌感染の有無と胃がんにかかりやすいかどうか調べてみるのもいいでしょう。

村上地区は、今のところ胃がん死の減少は見られていません。バリウム検診の受診率は低くはありませんが、これまで一度も胃がん検診を受けたことがない人やピロリ菌を除菌していない人が多いことが理由と思われる。当院では、平成29年4月から、胃がんを減らす様々な試みを始めたのでご紹介します。

まず、できるだけ内視鏡の苦痛を少なくするため、新しい経鼻内視鏡を導入しました。経鼻は経口内視鏡より細い点ですが、光源が暗く画質が劣ることが欠点でした。しかし、最近はレーザー光を用いて経口内視鏡に迫る良質な画質で観察が可能になりました。昨年度は、3,823名が内視鏡検査を受け565名が経鼻内視鏡による胃がん検診でした。また時間のない方には、ピロリ検査やABC検診だけ選んで受けられるプチ検診がおすすめです。

今年1月には、ピロリ菌と胃がんについての市民講座を催しました。200人近い市民が参加し、無料検査も含めて130名以上がピロリ検査を受け40名近くにピロリ菌が見つかり除菌ができました。驚いたことに、2名の胃がんが見つかりました。幸い切除できました。昨年一年間の除菌数は、500名を超えました。今までに、ピロリ菌を調べたことがない人、一度も内視鏡を受けたことがない方は、是非一度検査を受けましょう。



副院長 杉谷 想一

## 新入・転入職員紹介

はじめまして



【泌尿器科部長】  
武田 啓介



【外科医長】  
大湫 隆弘



【外科医員】  
大湫 彩香



【脳神経外科医員】  
塚野 淳



【産婦人科医員】  
高橋 宏太郎



【看護師長】  
田中 恵美子



【臨床工学技師長】  
津野 恵一



【助産師】  
渡辺 菜々子



【助産師】  
相田 悦子



【看護師】  
鈴木 沙織



【看護師】  
美野 香苗



【看護師】  
野倉 智美



【看護師】  
松浦 滯奈



【看護師】  
須貝 歩



【看護師】  
齋藤 夏子



【看護師】  
菅原 優

宜しくお願いします。



【看護師】  
堀 雛子



【看護師】  
河上 聖子



【看護師】  
田島 智美



【保健師】  
五十嵐 麻美



【管理栄養士】  
小倉 有紀



【薬剤師】  
左口 真由



【臨床検査技師】  
関 元気



【理学療法士】  
地濃 勇介



【社会福祉士】  
植草 翔太郎



# 外来診療担当表

平成 30 年 5 月 1 日現在

## 外来診療予定表

JA新潟厚生連 村上総合病院

※ 当院は、新患・急患を除いて、基本的に予約制をとっております。

TEL 0254 (53) 2141

FAX 0254 (52) 4362

	受付時間	診察開始時間	日					土	
			月	火	水	木	金		
内科	午前 8:30~11:00 (診療科受付時間) 【外】=消化器内科 【中】=呼吸器内科 【婦】=産婦人科 【小】=小児科 【内】=内分科内科	9:30~	新患外来 〔六診〕盛田景介【消】 一診 新大医師(午前) 二診 杉谷想一【消】 三診 斎藤良一 金子順二【循】 (午前予約のみ) 大瀬啓太【循】 (午後予約のみ)	〔一診〕金子順二【循】 中村隆人【消】 長 賢治【腎】 糖尿外来 (新大医師 予約のみ)	(二診) 杉谷想一【消】 大瀬啓太【循】 (午前)	〔四診〕大瀬啓太【循】 糖尿外来 (新大医師 予約のみ)	〔五診〕新大医師【内】 盛田景介【消】 長 賢治【腎】 新大医師(午前)		
		9:00~	四診 金子順二【循】 (午前予約のみ) 大瀬啓太【循】 (午後予約のみ)	糖尿外来 (新大医師 予約のみ)	斎藤良一		新大医師(午前)		
		五診 富樫清朋【呼】	坂元宏隆【呼】	富樫清朋【呼】	坂元宏隆【呼】	金子順二【循】 (午後予約のみ) 糖尿外来(午前) (新大医師 予約のみ)			
		六診	発達外来 (予約のみ)						
		新患外来	〔一診〕坂元宏隆【呼】						
		午後	予約のみ	糖尿外来 (新大医師 予約のみ) (受付13:00から)	血液外来 (予約のみ) (受付13:00から)	胃腸科(午後) (西木芳則)(予約のみ)		血液外来 (予約のみ) (受付13:00から)	
神経内科	午前	予約のみ	9:40~	一診	※神経内科の診察は、内科外来第1診察室にて				
小児科	午前	8:30~11:00 (診療科受付時間)	9:00~	山口正浩	熊倉 俊一	山口正浩	熊倉 俊一	山口正浩	
	午後	11:00~16:00 (診療科受付時間)	午後診察は 15:00~	予防接種 (予約のみ) 受付13:00	1ヶ月健診 (予約のみ) 受付13:00	予防接種 (第1、第3の予約のみ) 受付13:00	予防接種 (予約のみ) 受付13:00	受付13:00 1ヶ月健診 受付13:30 7ヶ月健診 (予約のみ)	
	午前 午後	予約のみ	9:30から	一診 熊倉 俊一 二診 山口正浩 三診 熊倉 俊一 (予約のみ) 四診 山口正浩 (予約のみ) 五診 発達外来 (予約のみ)	山口正浩 熊倉 俊一 (予約のみ) 山口正浩 (予約のみ) 発達外来 (予約のみ)	熊倉 俊一 山口正浩 熊倉 俊一 山口正浩	山口正浩 熊倉 俊一 山口正浩 熊倉 俊一	熊倉 俊一	
外科	午前	8:30~11:00 (診療科受付時間)	9:00~	一診 井上 真 二診 大塚隆弘	渡辺直純 大塚隆弘	林 達彦 大塚隆弘	渡辺直純 大塚隆弘	井上 真 大塚隆弘	
	午後	予約のみ	月曜腫瘍外科は 13:30~	腫瘍外科 (新大医師)	手術	手術	検査	手術	
脳神経外科	午前	8:30~11:00 (診療科受付時間)	9:00~	一診 小出 章 二診 小田 温	小出 章 小田 温	小出 章 小田 温	小出 章 小田 温	小出 章 塚野 淳	
産婦人科	午前	8:30~11:00 (診療科受付時間)	9:00~	婦人科一診 藤巻 尚 二診 高橋宏太郎	新大医師 (婦人科) 金澤浩二	藤巻 尚 高橋宏太郎	高橋宏太郎 藤巻 尚	藤巻 尚 高橋宏太郎	
	午後	月・水曜婦人科 13:30~15:00 (診療科受付時間) 火曜産科 13:30~15:00 (診療科受付時間)	月・水曜婦人科 13:30~ 火曜産科 13:30~	婦人科(一診) 金澤浩二 思春期外来 受付15:30から	産科(二診) 藤巻 尚 1ヶ月健診	高橋宏太郎 藤巻 尚	藤巻 尚 藤巻 尚	1ヶ月健診	
※母親学級は、第1・第2・第4火曜日午後。 ※助産師外来は、第1・第3木曜日午後。									
耳鼻咽喉科	午前	8:30~11:00 (診療科受付時間)	9:00~	一診	新大医師	新大医師	新大医師	新大医師	新大医師
眼科	午前	●月・火・水曜は 9:00~11:00 ●金曜日は 予約のみ		一診	新大医師	新大医師	新大医師		新大医師
	午後	予約のみ			手術	診察・検査・処置	診察・検査・処置	手術	検査
※第2・4火曜日午後、コンタクト外来									
整形外科	午前	月・火・金 8:30~11:00 (診療科受付時間) 腫瘍外科及び水曜日のみ 8:30~10:00 (診療科受付時間)	知量は9:30~ その後 診察開始	一診 間庭圭一 (第2・4予約のみ) 二診	新大医師	新大医師	間庭圭一 (予約のみ)	間庭圭一	新大医師
	午後	13:30~15:00 (第2・4のみ)	14:00~	新大医師 (第2・4)	新大医師	手術	【完全予約制】 県立 リウマチセンター医師	【完全予約制】 県立 リウマチセンター医師	手術
※リハビリテーション外来は、毎月第一水曜日午後のみリハビリテーション科にて									
皮膚科	午前	8:30~11:00 (診療科受付時間)	●月曜日は 9:30~ ●火・水・金 9:00~	一診	伊藤雅章	新大医師	新大医師		新大医師
泌尿器科	午前	完全予約制	9:30~	一診	武田啓介	新大医師	武田啓介	武田啓介	武田啓介
※新患患者様についても予約制(予約センターにて事前予約要)									
歯科 口腔外科	午前	予約制	9:00~	一診	堀川恭勝 富田 智	堀川恭勝 富田 智	堀川恭勝 富田 智	堀川恭勝 富田 智	堀川恭勝 富田 智
	午後	予約制	13:30~	二診	堀川恭勝 富田 智	堀川恭勝 富田 智 (入院手術)	堀川恭勝 富田 智 (入院手術)	堀川恭勝 富田 智	堀川恭勝 富田 智

休 診 日

※ 毎週土曜日は休診日です。 ※ 医事課再受付機の開始時間は8:00からとなります。  
 ※ 都合により、診察時間・担当医師など変更になる場合があります。  
 ※ 毎月1回最初の診察日に保険証をご提示下さい。

### 編集後記

今年度も新採用、転勤に伴い多くの職員が入ってきました。新たな気持ちで日々頑張っている方も多いと思います。一方、私はといいますと明確な目標もなく、だらけた生活習慣となっています。昨年出版された『小さな習慣』(スティーブン・ガイス著)の中に「小さな習慣とは毎日これだけはやると決めて実行する、ちょっとしたポジティブな行動。小さすぎて失敗すらできないものなので、新しい習慣を身につけるには最適な方法。」とあります。私のように意志の弱い人間には最適です。引き締まった身体を目標にまずは「腕立て伏せを1日1回する」ことから始めてみようかなと思っています。



新潟県厚生農業協同組合連合会  
村上総合病院

〒958-8533 新潟県村上市田端町2番17号  
TEL (0254) 453-2141  
FAX (0254) 52-4362  
ホームページ <http://www.mgh.jp>

発行責任者：病院長 林 達彦