

むえいとう

M U E I T O U

第42号

令和5年3月
発行



撮影場所：大蔵神社

Contents

AI問診について	2P・3P
職場紹介	4P・5P
疾患情報	6P
栄養科おすすめレシピ	7P
勤続15年表彰	7P
わたしの自遊時間	8P
編集後記	8P

新しい健康の心をつなぐ



新潟厚生連



新潟県厚生農業協同組合連合会
村上総合病院
Murakami General Hospital

AI問診について

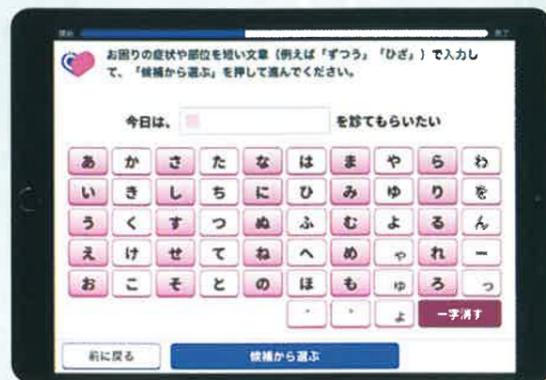
医事課 後藤 隆章

当院では令和3年4月より内科外来に「AI問診」を導入し、令和4年8月からは小児科、11月からは麻酔科へ対象科を拡充して運用しております。

AIとは【アーティフィシアル インテリジェンス】の略称で人工知能の事を指しますが、文字通り専用のタブレット端末により、AIが症状等の聞き取りを行ってくれるものです。

例えば、お腹が痛くて受診される場合、紙の問診票は定型であるため「お腹が痛い、症状はいつからか」程度しか聴取できず、詳細は看護師等が聴取する必要がありましたが、AI問診は患者さんごとにAIが詳細な部分まで最適な質問を自動生成・聴取し、その内容を医療者向けに即時に翻訳、医療者は電子カルテで確認することができるシステムになっております。

このことで患者さんの症状に関する部分だけでなく、内服薬、既往歴、飲酒・喫煙歴、アレルギー症状や新型コロナワクチンの最終接種日など漏らさずに聴取できるようになり、診療の充実化につながっております。



更に当院ではご自宅等で来院前に行える「スマートフォン問診」の運用も行っております。

問診内容はタブレットとそれほど変わりませんが、スマートフォン問診にしかない「今日の診察で相談したいこと」として、症状について不安に思っている事をフリー入力ができるようになっております。事前のスマートフォン問診を行うことで来院してからタブレット端末で問診を行う手間も省けます。当院ホームページより問診にリンクできますので、受診の際はぜひご活用ください。

(※問診しても受付したことはありません。来院してからの受付が必要です。受付時間にご注意ください。)

AI問診の導入で、短時間で詳細な問診が可能となり、重篤な患者さんを早く診察に案内したり、検診後の患者さんには診察前に検査したりなど効率よく、質の高い医療

の提供ができ役立っている反面、予約外受診の増加により外来待ち時間は増え困っています。当院の外来はすべて予約制です。もちろん予約外患者さんに対しても最大限診察するように努力はしていますが、通院中の患者さんで緊急性を要しない予約外受診やAI問診の内容によっては、どうしても当日に診察ができない場合もありますことをこの場を借りてお伝えします。どうしても予約外での診察が必要な受診の際には、自宅でスマホからのAI問診をして受診いただくようお願いします。

総合受付・各ブロック受付等に問診にリンクできるQRコードを掲示しております。スマートフォンで読み取っていただければ、来院されていても問診ができます。

来院後のスマートフォン問診

- 1 QRコードを読み取る**

再来受付機のQRコード

内科、小児科、産婦人科の問診QR
科によって問診内容が異なりますので、お間違えの無いようお願いします。
- 2 問診にリンクされるので、回答する**
- 3 全ての問診終了後、6桁の数字「PH(プレホスピタル)●●●●●●」が表示されるので、受付者に番号を伝える**

これで問診終了です。紙の問診と違い、書く手間を省くことができます。スマートフォン問診をご活用ください。

職場紹介 地域連携センター つなごうて

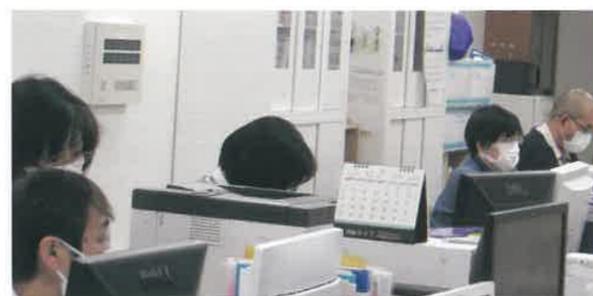
地域連携支援部マネージャー 鈴木 圭子

地域連携センターつなごうては、村上総合病院の正面玄関入って直ぐ目の前の部署です。主に事前予約票や紹介状を持ち当院に受診される患者様や、入院予約や転院されてくる患者様の窓口になっていて、外来受診や入院手続き後、速やかに外来や病室へ入ることができるようにしています。



地域連携センターの中には、医療福祉相談室、医療連携室、居宅介護支援事業所、訪問看護ステーションが設置されています。医療ソーシャルワーカー、看護師、事務職員、ケアマネージャー、訪問看護師等は当院で通院や入院等で治療中の方や治療を終えた方が、安心して生活の場に戻り、自分らしく療養生活を送ることができるよう支援するため、関係機関や行政、福祉関係機関等と協働し連携を図ります。

各業務を通じて当院と地域の連携窓口としての役割がある重要な部署となっています。今後も、更に患者様やご家族が、安心して入院や通院の治療が受けられるように、相談しやすい場所を提供していきたいと考えています。



職場紹介 4東病棟

4東病棟 看護師長 花野 いづみ

4東病棟は、主に脳神経外科・内科(腎)・歯科の混合病棟です。県北の基幹病院として、急性期医療を担う大きな役割を果たすべく、急性期から慢性期の患者様の治療やリハビリテーション、日常生活の援助を行っています。

コロナ禍で面会が制限される中、患者様とご家族の思いをつなげて支援できるよう、医師・看護職員・リハビリテーションスタッフ・ソーシャルワーカー等の様々な職種で入院から退院、そして安心して退院後の生活を過ごしていただけるよう連携し援助を行っています。

私たち4東病棟は、患者様とご家族の思いに寄り添った医療と看護の提供ができるよう努力して参ります。



疾患情報 乳幼児、小児への新型コロナワクチン接種について

小児科 石井 孝規



新型コロナウイルスワクチンの5歳から11歳の子どもを対象にした接種は2022年2月下旬から、生後6か月から4歳の子どもを対象にした接種は2022年10月から行われています。しかし、1回目の接種率が全年齢で81.4%であるのに対し、5歳から11歳では23.6%、6か月から4歳では2.4% (2023/1/6首相官邸の情報より)と小児の接種率はとても低いものとなっています。

オミクロン株流行以降、基礎疾患のない小児でも、脳炎や心筋炎など重症、死亡例の報告が増えてきています。6か月から4歳では3回接種することで、発症予防効果が73.2%と報告され、重症化予防効果もそれ以上と期待されています。

副反応を心配して接種を躊躇されている親御さんも多いと思いますが、小児の副反応の頻度は大人よりも低く、発熱や倦怠感、嘔吐、下痢などほとんどが軽度か中程度で一過性のものです。10代や20代と比べると、ワクチン接種後に心筋炎や心膜炎になる頻度は極めて低く、新型コロナウイルスに感染して心筋炎になる頻度の方がはるかに高いです。

村上総合病院小児科でも新型コロナウイルスの検査や軽症、中等症の診療を行っておりますが、実感としてコロナ陽性者のほとんどが予防接種をしておらず、予防接種をしている子は罹患しても微熱程度で症状は軽度である印象があります。

また、コロナ禍において、ここ数年はインフルエンザの流行がありませんでしたが、今シーズンは流行の兆しがみられ、新潟県でも昨年末頃から増えてきています。インフルエンザと新型コロナウイルスに同時に感染した状態「フルロナ」は、新型コロナウイルス単独感染よりも重症化のリスクが高いとされ、注意が必要です。

小さな子どもたちは、マスクをきちんと着用したり、十分な手洗いや消毒をするのは困難です。唯一できる積極的な予防がワクチン接種になります。ワクチン接種によって発症を防ぎ、万が一の重症化を防ぐことが大切です。



栄養科おすすめレシピ

愛知県のきしめん

全国の郷土料理をご紹介する取り組みとして12月2日 愛知県の「きしめん」をお出しました。

きしめんは厚さ1mm、幅7~8mmほどの平たいうどんで、愛知県内全域で食べられているソウルフードです。名前の由来は中国のお菓子「碁石麵」と言われています。愛知県できしめんが浸透したのは、うどんよりもつゆの味が染みこみやすく、しっかり味を好む愛知県民の好みに合ったからではないかと言われています。



きしめんレシピ 材料(4人分)

- きしめん(茹)..... 4玉
- ほうれん草(茹)..... 100g
- かまぼこ..... 8切
- うす揚げ..... 2枚
- 厚焼き卵..... 4切
- 削り節..... 4g
- だし汁..... 1,200ml
- 薄口しょうゆ..... 大さじ2~3(お好みで)
- 塩..... 0.5g(これもお好み)
- みりん..... 小さじ4

作り方

- ① きしめんをたっぷりのお湯で茹でます。
- ② 茹であがったきしめんを冷水で冷やしざるに上げます。(こうすると麺にコシが生まれます)
- ③ Bの材料を鍋に入れ温めます。
- ④ きしめんをお湯で温めた後水気を切って、丼に盛り付けます。
- ⑤ Aの具材を麺の上に乗せ、温めたつゆをかけます。
- ⑥ 最後に削り節をかけて完成です。つゆの味はお好みで調整してください。みそ味のつゆもおいしいですよ。



勤続15年表彰

令和4年12月28日 勤続15年表彰が行われました。勤続15年をひと区切りとして表彰されるもので今年度は8名の方が表彰されました。



わたしの自遊時間

栄養科 駒沢 美紀

コロナ禍ではありますが県内移動が許可された7月、3年振りに行ってきました。

実家の姉が何度か行き、その素晴らしさを以前から聞いていました。「いつかは私も!」と思いながら何年も経ってしまい、娘が大学生になったのを機会に二人で行くようになりました。

大自然に恵まれた環境の中、大好きなアーティストの曲に心も身体も充たされ最高のひと時です。また、同じ趣味の娘と楽しめる喜び、本当に幸せです。

これからも毎年行けることを願いつつ、体力勝負のフジロックなのでいつまでも健康でパワー全開の母ちゃんでありたいと思っています。皆さんも是非、行ってみてはいかがでしょうか? 楽しいですよ。

苗場スキー場で開催
フジロックフェスティバル



ゴルフ・バイク



総務課 伊藤 嘉宏

ゴルフは私の父の趣味ということもあり、幼少期の頃から練習し始め、今では父を超える腕前に成長しました。普段は新発田や胎内のゴルフ場を回っており、自然豊かな中で父や同僚の方たちと楽しくプレーしております(自然豊か過ぎてたまに野生の猿と遭遇することもあります笑)。

また、村上へ転勤してくる前は十日町に住んでおり、その時に250ccのバイクを購入し色々な場所へツーリングに出掛けていました。その中でも特に思い出深い場所は群馬県某所にあるうどん屋です。そのお店は人里離れた山深い場所にあり、何時間もかけて運転して無事到着したときに食べたうどんは格別の味わいでした。十日町を離れる際にバイクは手放してしまいましたが、いつかまた機会があればバイクで旅がしたいなと思っています。

編集後記

『むえいとう』42号をお読みいただきありがとうございます。今回、AI問診について特集しました。AIと聞くと、少し抵抗がある方もいらっしゃるかもしれませんが、問診にリンクできるQRコードを読み込み、事前に5分程度の質問に答えるだけで、来院時の問診を省くことができます。ぜひ一度ご活用してみてください。(K・H)



新潟県厚生農業協同組合連合会
村上総合病院

〒958-8533 新潟県村上市緑町五丁目8番1号
TEL(0254)53-2141(代)
FAX(0254)52-4362
ホームページ <http://www.mgh.jp/>



発行責任者: 病院長 林 達彦