

# むえいとう

M U E I T O U

第43号

令和5年7月  
発行



撮影日：令和4年7月



## Contents

腹腔鏡システム、設備について	2P
新入社員・転勤者紹介	3P・4P・5P
職場紹介	6P・7P
わたしの自遊時間	8P
栄養科おすすめレシピ	8P
編集後記	8P

みんなの健康と心のまはし



新潟厚生連



新潟県厚生農業協同組合連合会

村上総合病院

Murakami General Hospital



# 腹腔鏡システム、設備について

外科部長 渡辺 直純



普段手術室に入ることはそうそう無いと思いますので、外科で使っている腹腔鏡システムと手術室の設備に関するお話をしたと思います。症例の進行度や手術の難易度、癒着の有無等により、すべての手術を腹腔鏡下にできるわけではありませんが、当院では虫垂、鼠経ヘルニア、胆嚢、胃、大腸等かなりの症例で腹腔鏡下に手術を行っています。

腹腔鏡下手術が始まった頃は主に胆嚢の手術を行っており、モニターは2Dの平面画像でした。腹腔鏡自体は曲がることは無く、先端のカメラが真っすぐに取り付けてある直視鏡か、角度を付けて取り付けられている斜視鏡でした。腹腔鏡を左右に回転したり、上下左右、前後に動かして術野を見ていました。

腹腔鏡下手術が普及していき胃切除や大腸切除を行うようになり、腹腔鏡も手元のレバーにより、先端が上下左右に動かすことができるフレキシブルスコープに改良されました。この腹腔鏡により開腹手術では見ることのできなかつた所も見ることができるようになりました。開腹の直腸手術で男性の狭い骨盤では、固い骨で囲まれているので、術野も遠くから覗き込んで見るしかありませんでした。術者の片手が入れば、それ以上は周りから見えなくなり、術者の指先の感覚で手術をしなければならないことも有りました。それが腹腔鏡では骨盤の一番深いところまで見ることができるようになったのです。また、拡大視効果があり、解像度も良くなり以前よりも術野が繊細に見ることができ、今まで見えていなかった解剖もわかるようになってきました。

当院では新築移転に合わせて新しい腹腔鏡システムを導入しました。直径5mmと10mmのフレキシブルスコープがあり、大きなサングラスのような真っ黒なシールドを付けることにより、モニターに映る術野を立体的な3D画像として見ることが出来ます。腹腔鏡の自体の解像度も良くなったこともありますし、家庭用のテレビの変遷と同じようにモニターも薄型になり、サイズも大きくなりました。モニターは2画面、モニター自体を手術台の左右の天井から无影灯と一緒に吊るすように設置してあり、自由自在に位置調整を行うことが出来るようになりました。

技術の発展は凄まじいものがあり、以前とは比べ物にならないくらい素晴らしい腹腔鏡システム、設備となっています。手術の侵襲軽減、精度の向上を手術を受ける患者さんに提供していけたらと思います。



# 新入職員・転勤者紹介



呼吸器内科 医長  
佐藤 和茂

村上地域の医療に貢献できるよう、励んで参ります。



消化器外科 医長  
真柄 亮太

地域の医療へ貢献できるように頑張っ参ります。宜しくお願いします。



腎臓内科 医長  
宇賀村 大亮

歴史ある街並みや笹川流れといった風光明媚な自然がある土地での生活が始まり、とても楽しみです。仕事にも早く慣れて行きたいと思ひます。宜しくお願いします。



歯科 医員  
平井 悟

静岡県出身で、日本歯科大学新潟生命歯学部卒です。特技は水泳です。口腔外科医として貢献できるよう日々精進して参りますので何卒よろしくお願ひ致します。



産婦人科 医員  
小林 琢也

新潟大学を卒業し、新潟・長岡で勤務してきました。大規模な病院が続いたので慣れない面もありますが、科や職種の垣根を越えた風通しのよさを少しずつ実感してひます。皆様のお力になれるよう努力してひます。



臨床研修医  
天野 裕貴

京都から来ました。大体のスポーツが中の上くらいできることがアピールポイントです。2年間お願ひ致します。



事務長  
板垣 史朗

けいなん総合病院(妙高市)の事務長を6年間務め、21年振りに地元である村上総合病院へ転任となりました。当院が地域に信頼され愛される病院となるよう経営管理の視点から取り組んで参りますので、今後とも皆様からのご指導ご鞭撻の程よろしくお願ひします。



臨床検査技師長  
坪谷 貴治

8年ぶりに戻って来ました。新しい病院で勤務でき、うれしく思ひます。村上地域の医療に貢献できるよう努めてまいります。よろしくお願ひします。



看護師  
中山 美貴

3東病棟に配属になりました。中途採用です。仕事に慣れ頑張っ参ります。よろしくお願ひします。



看護師  
須貝 優花

私の長所は笑顔です。趣味はディズニーに行くことで特にショー・パレードが好きです。特技はバレーボールです。精一杯頑張ります。



看護師  
和田 真琴

4月から4階東病棟に配属になりました。脳神経外科は初めてなので、分からないことも多くありますが、一生懸命頑張ります。趣味はダム巡りです。



看護師  
會田 裕子

私は不器用で緊張しいですが、決めたことを成し遂げる粘り強いところが長所です。趣味は旅行、ハリポタ、カフェで寛ぐことです。温かな看護を目標に早く一人前になれるように頑張ります、宜しくお願いします。





看護師  
本間 恵里香

村上市出身です。中央看護専門学校を卒業し、この春から地元の病院に就職となりました。患者さんに安心してもらえるよう、知識の習得と技術の向上に励みたいと思います。



看護師  
熊倉 颯希

4階西病棟配属となりました。一生懸命テキパキと動き患者さんに安心感を与えられるよう頑張りたいと思います。趣味は映画やアニメ見ることやカフェ巡りが好きです。よろしくおねがいします。



看護師  
川畑 ひかり

この4月から半年間、東5階でお世話になることになりました。早く病棟に慣れ、患者様や病棟の力になれるよう頑張ります。



看護師  
太田 妃乃

趣味は映画鑑賞で洋画が好きです。早く仕事を覚えて、自立できるように人一倍努力して頑張ります。



診療放射線技師  
熊木 龍之介

この度、診療放射線技師として勤務させて頂くことになりました。まだ右も左も分からない若輩者ですが、病院の力になれるように頑張りますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。



臨床工学技師  
葺和 岳朗

新潟市西区出身。趣味は車、バイクいじり、ギターです。早く仕事に慣れ、より良い医療を提供できるように一生懸命頑張りますのでよろしくお願い致します。



看護師  
島田 遥

この度、村上総合病院に入職致しました。出身は村上市です。4階西病棟に配属させていただくこととなりました。一日でも早く仕事を覚えられるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願い致します。



看護師  
齋藤 瞳

趣味は旅行や買い物など出かけることです。体を動かすことも好きです。1日でも早く仕事に慣れ、患者さんの痛みや気持ちに寄り添い、信頼される看護師になれるよう頑張ります！



看護師  
本間 美海

5西病棟に配属になりました！趣味はたくさんありますが、旅行やお出かけが好きです。精一杯頑張りますのでよろしくお願い致します！



救急救命士  
内山 燈子

はじめまして。前職は特別養護老人ホームで介護士をしていました。趣味は喫茶店巡りとヒトカラです。よろしくお願い致します。



診療放射線技師  
長島 健治

あがの市民病院から転勤して参りました。趣味の魚釣りで通いなれた大好きな村上で仕事ができることになり嬉しく思っています。よろしくお願い致します。



臨床工学技師  
松田 和喜

この度、長岡中央総合病院から転勤となりました。私自身初めての転勤となりましたが、地元の村上に戻って来られたことを嬉しく思っています。これからよろしくお願い致します。



臨床検査技師  
奈良 佳輝

長岡中央総合病院から参りました。村上市出身です。趣味はバスケットを小学生から続けています。新しい病院で気持ちも新たに頑張りますのでよろしくお願い致します。



薬剤師  
近藤 理恵

昨年10月から助勤として勤務しておりましたが、今年度から正式に村上勤務となりました。薬剤師2年目の近藤です。まだまだわからないことだらけなので色々教えてくださいたいと嬉しく思います。よろしくお願い致します！



理学療法士  
橋本 京香

新潟医療センターより助勤にきました。出身は長岡市で、現在は新潟市に住んでいます。助勤の役割を果たせるよう頑張ります。よろしくお願い致します。



社会福祉士  
渡邊 さやか

あがの市民病院から転勤してきました。出身は新潟市です。新人の頃から5つ目の病院になりますが、村上地域は初めてのなのでこれから美味しいものなどいろいろ探索してみたいと思います。よろしくお願い致します。



視能訓練士  
星野 琴音

四月から視能訓練士として新採用されました。患者様一人ひとりに寄り添えるような視能訓練士として働き、目の健康をサポートしていきたいです。よろしくお願い致します。



介護福祉士  
柏櫓 尚美

村上市出身です。特技は魚さばきです。50cm程の魚を刺身におろせます。早く仕事に慣れるように頑張ります。



薬剤師  
土田 優太

村上市(旧荒川町)出身の新人薬剤師です。「逃げたら一つ、進めば二つ」の精神で、自分の殻を破って前に進んでいきたいと思っています。生まれ育ったこの地域の、みなさまのお役に立てよう頑張ります。



理学療法士  
平野 美幸

この度、あがの市民病院より転勤してきました。実は初任地がここ村上総合病院でした。今回、2回目の赴任となります。一日も早く慣れて患者さんの力になれるように努力したいと思います。よろしくお願い致します。



言語聴覚士  
本間 崇彦

はじめまして、言語聴覚士17年目です。厚生連職員の一員として地域の患者家族のために力を尽くして参ります。至らない点が多々ありご迷惑をおかけしますが、どうぞよろしくお願い致します。



管理栄養士  
坂上 愛奈

村上市出身です。小さい頃からお世話になっているこの病院で働くことができ、とても嬉しいです。仕事に早く慣れるように頑張ります。よろしくお願い致します！



調理師  
大滝 明雄

あがの市民病院から転勤してきました。あまり自慢できるような特技や趣味がないので仕事だけでなく趣味などでもいろいろと教えて頂けると嬉しいです。これからヨロシクお願いいたします。



看護介護補助員  
藤山 唯

趣味は映画鑑賞と温泉です。それから猫が大好きです。未経験ですが1日でも早く仕事を覚えられよう頑張ります。



## 職場紹介 3階東病棟

3階東病棟 看護師長 伊藤 由美

3東病棟は、地域包括ケア病棟です。地域包括ケア病棟とは、急性期を脱し病状が安定した患者さんに対して、在宅や介護施設への復帰支援に向けた医療・看護を行う病棟です。いわば患者さんが家庭あるいは住み慣れた地域へ戻る為の「架け橋」となる病棟です。そのため院内外の方々の連携が重要となります。患者さんやご家族の退院に向けての意向をお聴かせいただき、院内の他職種とは定期的なカンファレンスを行いながら支援を行ってまいります。

ご家族あるいは地域で看護・介護援助を担う皆様との連携や交流が、積極的にできることで、よりよい支援に繋げる事ができるのだと思います。



コロナ禍による面会制限は緩和され、徐々に面会ができるようになってきました。

このような状況であっても、外部の方々との情報共有が効果的にでき、「地域との架け橋」という本来の役割が十分に果たせる病棟となれるような体制を考えていくことが今後の課題です。



## 職場紹介 5階西病棟

5西病棟 看護師長 大滝 久美子

5階西病棟は、外科、消化器内科の混合病棟です。外科は、化学療法や手術・術後のフォローアップ、消化器内科は、内視鏡による検査や化学療法、一般内科等を受け入れています。患者様が安心して治療を受け入院生活が送れるよう、また早期に退院を目指し、医師、看護師、リハビリテーションと連携し、援助を行ってまいります。



高齢者の入院も多く、状況によって長期入院になった場合は、患者様、ご家族様の要望を伺いながら、ソーシャルワーカー等様々な職種と連携し、その思いに沿った退院支援を行い、患者様の経過について、ご家族様へ定期的にお伝えし、安心して頂くよう努めております。今後も患者様、ご家族様に寄り添った医療、看護の提供を目指し、日々努力してまいります。





# わたしの自遊時間

消化器内科 医長 森田 真一

アルビレックス新潟を応援し始めて、今年で21年目になりました。1月中旬にJリーグの年間試合日程が発表されると、ホームは勿論のこと、どこに遠征に行こうか、ワクワクしながら宿や航空券の手配をしていきます。2月に開幕すると、選手だけでなくサポーターも持久戦。毎週末の試合結果に一喜一憂しながら、愛する我がクラブを最後まで応援し続けます。

Jリーグが終わると、待ちに待ったスキーシーズンの到来です。昨年度はぶどうや胎内を中心に滑りました。へとへとになるまで滑った後の温泉は格別ですよ。

3年前から始めたキャンプは、サッカーと並行して楽しんでいます。大切な人と焚き火を囲みながら、穏やかな時間を過ごすことに幸せを感じています。一番の問題は虫が苦手なことですが…。

日々の診療により集中できるように、これからも自分なりのリフレッシュ方法を大事にしていきたいです。興味がある方はぜひ、お気軽にお声掛けください！



## 栄養科おすすめレシピ

### 長野県の郷土料理「キムタクごはん」

全国厚生連栄養士会では全国各地の郷土料理を病院食にお出しする取り組みをしています。

「キムタク」とは「キムチ」と「たくあん」のこと。子供たちに漬物をおいしく食べてもらおうと長野県の中学校栄養士が考案した料理です。学校の給食メニューとして大人気、暑い夏、食欲がない時にもモリモリ食べられます。

#### キムタクごはんレシピ 材料(4人分)

- |               |                 |
|---------------|-----------------|
| ●ごはん …… 480g  | ●薄口醤油 …… 大さじ1/3 |
| ●ベーコン …… 60g  | ●ごま油 …… 小さじ1/2  |
| ●白菜キムチ …… 60g | ●細ねぎ …… 5g      |
| ●たくあん …… 60g  |                 |

#### 1人分の栄養価

- |                   |                |
|-------------------|----------------|
| ●エネルギー …… 243kcal | ●脂質 …… 6.9g    |
| ●たんぱく質 …… 5.7g    | ●食塩相当量 …… 1.3g |

## 編集後記

この春、18年間一緒に暮らした娘を県外に送り出しました。私自身、どんなに寂しく感じるのか、空の巣症候群になるのではないかなどと心配していましたが、職場に新人さんを迎え毎日慌ただしく過ごしているからなのでしょう、「娘ロス」に浸っている間もありません。子離れ大成功！忙しくてかえって良かったかな。(K.A)

#### 作り方

- ① ベーコンは短冊切りに、白菜キムチとたくあんは食べやすい大きさにきざむ。細ねぎは小口切りにする。
- ② フライパンにごま油を入れ①の材料を入れて炒め、醤油で味をととのえる。
- ③ ボールにご飯と②を入れて混ぜ、器に盛り付け細ねぎをあしらう。



新潟県厚生農業協同組合連合会  
村上総合病院

〒958-8533 新潟県村上市緑町5丁目8番1号  
TEL(0254)53-2141(代)  
FAX(0254)52-4362  
ホームページ <http://www.mgh.jp/>



発行責任者：病院長 林 達彦