

# むえいとう

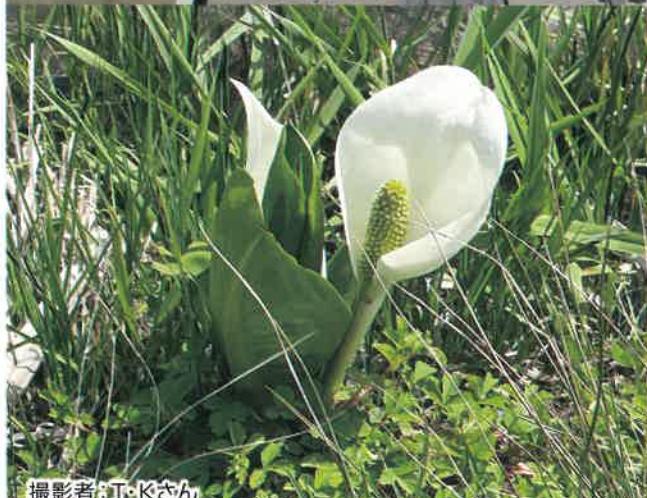
M U E I T O U

第46号

令和6年5月  
発行



撮影者：土井廣子 様



撮影者：T・Kさん

## Contents

就任の挨拶	P2
教育研修センター便り	P3
新人職員・転勤者紹介	P4・P5・P6
職場紹介 薬剤部	P6
認知症看護認定看護師のつぶやき	P7
医療系進路希望の学生対象 病院見学会	P7
防災訓練	P7
わたしのペット自慢	P8
栄養科おすすめレシピ	P8
写真募集	P8
編集後記	P8



新潟厚生連

新潟県厚生農業協同組合連合会  
**村上総合病院**  
Murakami General Hospital

## 就任の挨拶

病院長 杉谷 想一

このたび病院長に就任しました。自然、歴史、人情とグルメにあふれるこの地で8度目の春を迎えました。やる気あるスタッフに恵まれ、患者さんや家族の信頼と期待を感じながら医療ができる幸せを日々感じています。コロナ禍で医療機関の受診ハードルが上がり、働き方改革で全国の病院は、縮小モード一色です。私たち高齢過疎地の病院ではスタッフ不足がより深刻です。しかし、お金や人員がなくても知恵をしぼり協力しあえばよい医療ができると心から信じています。救急に手厚く人材を投入することで救急患者さんが少しでも早く診療を受けられるよう工夫し、問診センターや総合診療科を新設し予約外患者さんもできるだけ多く診察を受けられるよう進めています。地域と連携しながら村上の未来のため環境改善と人材発掘にも務めていますのでご協力ください。もちろん最新の医療機器や情報ツールも次々導入していますが、大切なものはAIや機器ではありません、人材です、職員全員が病院の宝です。燃え尽きたりやめたくなったりしないよう助け合って楽しい雰囲気を作っていくましょう。いかなるハラスメントも許しません。地元に信頼される明るい村上総合病院を目指します。



副院長 渡邊 直純

2024年4月1日より副院長になりました外科の渡邊です。私が村上総合病院に赴任してから早いもので20年になります。最初は外科医4人いるうちの上から3番目でしたが、どんどん自分より上の先生が院長となっていき、林院長になってからは外科実働部隊の一番上となっていました。手術をはじめ外科的疾患は、できるだけ当院で対処できるようにとの思いで医療に関わってきました。思い起こせばいろいろありましたが、あつと言う間の20年でした。





今回、副院長と同時に地域連携支援部長も兼任いたします。少子高齢化に直面しているこの地域で、この春から医師の働き方改革も始まりました。病院の仕組みや、私を含めた職員の意識改革が求められます。さらに当院だけですべて解決できると言うことではないので、この地域全体で一緒になって、自分たちの医療を考えなければいけないと思います。

今まででは外科のことを主に考えてきましたが、今までよりも視野を広げ、杉谷新院長を支え、県北の医療に貢献できるように努力したいと思います。

# 教育研修センター便り

教育研修センター 主任 石栗 聰子

3月、県外病院で研修をしていた5名の研修医が村上に帰ってきました！村上の研修医はとってもアクティブです。早速、様々な活動を始めています。



## 1 研修医フェスタ

「村上の町を知ろう！」をテーマに開催した研修医フェスタ。帰ってきたばかりの研修医に村上を知ってもらいたいと、指導医が企画しました。研修医と実習中の医学生が2人1組のペアで、「日本初の鮭の博物館に入場せよ」「ひな人形を撮りまくれ」等のミッションをクリアする為、街中を半日かけて歩きまわりました。ミッションをクリアした感想は「疲れたけど楽しかった～。雛人形の写真を撮影していると家の中から出てきて説明してくれた！村上の人々は優しかった。」等々…。



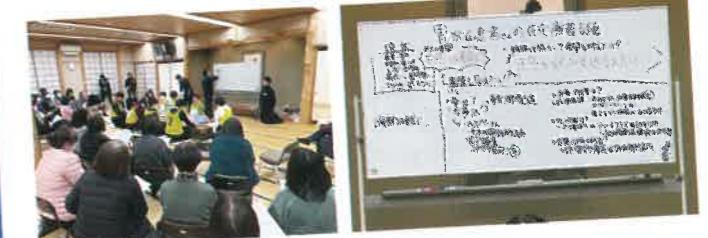
## 2 粟島健康講座

東京女子医科大学の医学生と研修医が粟島に行き、健康講座を開催しました。研修医と医学生は、粟島住民のデータを事前に取り寄せ分析し、数か月前から準備を始めました。健康講座の演題は、ワクチン接種・災害医療について。座学の後は、参加者と健康体操。そして、お茶会をしながら住民の方々と交流を深めたのでした。



3 高根地域医療合宿

国内各地の医学生十数人と当院研修医、矢島先生が高根地域で合宿を行いました。1日目、高齢者の看取りを考える模擬会議を行い住民の方々と一緒にロールプレイを行いました。夜は、高根の方々と食事をしながら交流を深め、2日目は、住民健康チェック。高根の子供たちがちびっこドクターとなり、お手伝いをしてくれました。短い時間でしたが、研修医、医学生が、地域医療について考える貴重な時間となりました。



## 4 松崎先生、修了式!

留学を終え、村上で研修中の松崎先生が、母校  
ロンドン大学衛生熱帯学大学院の修了式に参加  
してきました。Congratulations!



# 新入職員・転勤者紹介



内科医長  
**島津 翔**

県北の地域医療に貢献できるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。



内科医長  
**南雲 駿**

綺麗で大きな建物、人の多さに驚愕しております。よろしくお願いします。趣味→ラジオ



内科医長  
**小田 知友美**

県北の医療に貢献できるよう邁進してまいります。なにとぞよろしくお願いいたします。



小児科医師  
**福島 英樹**

前任地を定年退職した後、御縁を頂きました。村上総合病院の為微力を尽したく存じます。



保健師  
**稻垣 祐子**

村上市出身です。よろしくお願いします。



保健師  
**平野 瞳**

カプセルトイが好きで、ガチャガチャコーナーによく行きます。



助産師  
**坂井 理子**

1日でも早く仕事に慣れ、患者様とご家族の気持ちに寄り添い、安心していただける看護を提供できるよう努めてまいりますので、よろしくお願い致します。



看護師  
**池田 聖鈴**

3階東病棟に配属になりました。不安な事も多くありますが、頑張ります!

ご指導よろしくお願いします。



看護師  
**長野 りさ**

また、こちらで働くことができうれしく思います。がんばります!



看護師  
**佐藤 咲花**

1日でも早くできることを増やし、地域に貢献できるように頑張ります!



看護師  
**鈴木 月菜**

看護師になることが小学生からの夢でした。何事も全力で、笑顔を大切に頑張ります!



看護師  
**御栗 乙花**

4階西病棟配属となりました! 大好きな村上で働けることを嬉しく思います。精一杯頑張りますのでよろしくお願い致します!



看護師  
**本間 新菜**

4月から現場に立ち、至らないところが多く焦りや不安を感じていますが、一日でも早く、より良い看護が提供できるように頑張ります。



看護師  
**藤島 真梨奈**

4月から新卒の看護師として採用されました。慣れないことだらけですが、少しずつ経験を積み重ねて頑張ります。



看護師  
**山口 愛可**

5階西病棟配属となりました。持ち前の明るさと笑顔で精一杯頑張っていきます!



看護師  
**遠山 知歩**

お酒が好きです。特技は剣道です。一生懸命頑張りますのでよろしくお願いします。



診療放射線技師  
**岸 花夏**

私は食べることが好きなので美味しいお店があったらぜひ教えてください!



理学療法士  
**鈴木 彩音**

趣味はドライブです。村上の生活は初めてですが、早く慣れて地域に貢献できるように頑張ります。よろしくお願いします。



作業療法士  
**倉持 藍**

一生懸命に頑張ります。よろしくお願いいたします。



介護支援専門員  
**中家 隆一**

地域に信頼される医療、介護を目指し頑張っていきます!



看護師  
**宮西 美優**

あがの市民病院から転勤してきました。不慣れな点も多いとは思いますが、地域の皆様のお役に立てますよう精進していきたいと思います。よろしくお願いいたします。



薬剤師  
**小池 なつ美**

新潟医療センターから異動してきました。皆様にご迷惑をお掛けすることのないよう早く仕事を覚えたいと思っています、今後ともよろしくお願いいたします。



主任診療放射線技師  
**富樫 秀樹**

新しい職場での転勤に際し、ご挨拶申し上げます。今後ともよろしくお願いいたします。



臨床検査技師  
**貝沼 宏樹**

新発田市出身です。趣味は野球です。よろしくお願いします。

理学療法士  
**金子 友也**

精一杯頑張りたいと思いますのでよろしくお願ひします。

臨床工学科技師長  
**平田 充博**

これまでの経験を踏まえ、皆さんと一緒に働くことが楽しみです。

ソーシャルワーク科主任  
**外山 明良**

村上は2度目の勤務となります。どうぞ宜しくお願ひします。

社会福祉士  
**井田 正樹**

村上地域に貢献できるように精一杯頑張ります。

視能訓練士  
**小沼 陽菜**

3年間上越総合病院で勤務してきました。学んだことを活かし、新たな気持ちで仕事に取り組みたいと思います。



## 職場紹介 薬剤部

薬剤部では、薬剤師7名、薬剤事務・補助員3名で業務を行っています。

当院では約1,600品目の薬剤を取り扱っており、これらが安全かつ適正に患者様の治療に使用されるよう努めています。

主な業務として、入院患者様の内服薬や注射薬の調剤・抗がん剤の治療スケジュール管理と混合調製などがあり、その他、チーム医療への参加・薬学部生の臨床実習受け入れなど他職種と連携した業務を行っています。

最近では、「つなごう」と連携した業務も始めました。手術などの予定入院の患者様と入院前から関わりを持つことによって、安全な薬剤管理ができるよう努めています。

薬剤部 近藤 理恵



## 認知症看護認定看護師のつぶやき

### 難聴と認知症の関係?

認知症看護認定看護師 長谷川 千恵

加齢とともに聴覚機能が低下します。聴覚は言語や思考、コミュニケーションの中核として認知機能と大きく関係していると言われています。補聴器を使用する方もいますが、高齢者の方はイヤホンや耳につけるものなどに馴染みがなくあまりつけたがらない方もいます。しかし、補聴器が認知症予防つながる可能性があると、日本のみならず他国の研究でも徐々に明らかになってきているそうです。イヤホンタイプの補聴器や耳にかける集音器、耳に当てる助聴器などがあります。値段も様々なので耳鼻科や補聴器専門の店、家電量販店で相談し使いやすいものから使ってみるのもよいでしょう。補聴器を使って認知症予防といつまでも楽しく家族や友人と会話を楽しみたいですね。

## 医療系進路希望の学生対象 病院見学会

県立新発田高等学校から要望があり、令和6年2月22日～27日に見学会を開催しました。医学科を含めた理数系・医療系進路希望の理数科1学年による42名の学生が参加され、学び多い体験が出来たのではないかでしょうか。講演・施設見学・医療体験を通し、今後の地域医療を担う人材が輩出されることを期待します。



(医療安全管理者 秋山 多江)

## 防災訓練

3月11日に防災訓練を実施しました。今回は、夜間に5階東病棟の自動販売機から火災が発生した想定で、初期消火から消防への通報、避難誘導の順に参加者30名での訓練となりました。避難誘導では夜間の少ない職員で、5東病棟から5西病棟へ、車椅子、ベッドを使用し水平避難を行いました。当日は村上市消防本部職員が来院、訓練終了後に講評をしていただきました。

今回の訓練を通じて、発災時にどのような行動を取るべきかを各自が意識し、災害への備えを改めて認識する貴重な機会となりました。



(総務課主任 小林 茂夫)

# わたしのペット自慢

皮膚科外来 渡部 美子

こんにちは。我が家の大切な家族まるです。ポメラニアンと柴のmix犬。通称ポメ柴。パピーの頃は部屋中走り回り捕まえるのも一苦労でしたが、今ではすっかり甘えん坊。ピタッとくつついで来たり



後追いしたり。とにかく何をしてても可愛いくて。一緒にいるだけで癒し。性格も人懐っこく、嬉しいことにご近所さんにも可愛がって貰っています。我が家に来る際迷ったら、私の名前より「まるサンちどこですか?」って聞いた方が辿り着くかもしれません。笑



## 栄養科おすすめレシピ 鶏唐揚げねぎソース



栄養量(1人分)

●エネルギー 220kcal ●脂質 16.6g  
●たんぱく質 11.3g ●塩分 1.0g

材料(2人分)

- 鶏もも肉 …… 30g×4ヶ
  - 塩 ………… 0.4g
  - こしょう …… 少々
  - 片栗粉 …… 10g
  - 揚げ油 …… 適宜
  - ブロッコリー … 60g
- A { ●長ねぎ …… 20g  
●酢 …… 大さじ2/3  
●醤油 …… 大さじ2/3  
●みりん …… 小さじ1

### 作り方

- ①鶏もも肉に塩・こしょうをふり、片栗粉をまぶす。  
ブロッコリーは茹でておく。
- ②長ねぎをみじん切りにし、Aの調味料と混ぜ合わせる。
- ③1の鶏もも肉を160~170°Cに熱した揚げ油で4~5分揚げ、表面がカリっとしたら取り出し油を切る。
- ④2のソースに3の鶏もも肉を入れて和え、器に盛り付けブロッコリーを添える。

※酸味、香り、香味野菜などを使用することで減塩にもつながります。  
※下味に生姜やニンニクを加える、酢を柑橘類の果汁に代える、ソースに胡麻やごま油を加えたりといろんなアレンジも楽しめます。

## 写真募集 あなたのお気に入りの一枚を表紙に!!

村上市に関するお気に入りの写真を募集しています。

お気に入りの写真がむえいとうの表紙になるかも…

次回号は秋発行予定です。秋にぴったりな写真を大募集しています!!

応募先: murabyoukouhou@gmail.com

件名: むえいとう写真応募 本文: お名前、お名前の記載可否、ハンドルネーム以上を明記しメールに写真を添付し送信してください。

スマートフォンからはQRコードからでも送信できます。

※採用合否に関して、本誌掲載をもって発表とさせていただきます。



## 編集後記

穏やかな日が続く今日、仕事後に行く釣りにはまってしまいました。きれいな夕日を眺めながら、1日の終わりをのんびりと過ごすことが今の楽しみです。アジやサバなどおいしいお魚が釣れた時は、夕飯に1品おかずが増えます。きれいな景色、おいしいお魚で心もお腹も満たされています。(Y.T)



新潟県厚生農業協同組合連合会  
村上総合病院

〒958-8533 新潟県村上市緑町5丁目8番1号  
TEL(0254)53-2141(代)

FAX(0254)52-4362

ホームページ <http://www.mgh.jp/>



発行責任者: 病院長 杉谷 想一