

む え い と う

第53号

令和8年6月
発行

M U E I T O U

撮影者：ゆう様

撮影者：K.Sさん

Contents

「非結核性抗酸菌症」ってなに？	P2・P3
第2回オープンホスピタルのお知らせ	P3
介護医療院せなみ 移転のお知らせ	P3
新入職員・転勤者紹介	P4・P5
新しいユニホームについて	P6
地域の施設紹介「特別養護老人ホーム羽衣園」	P7
地域の医療機関紹介「きむら内科クリニック」	P7
手術室特定看護師について	P8
外来心臓リハビリテーション	P8
写真募集	P8
編集後記	P8

村上総合病院



Instagram



murakamighp



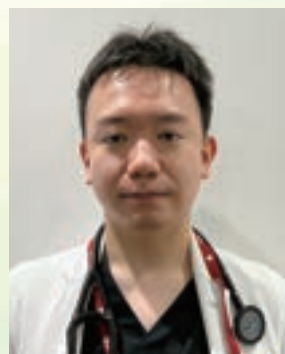
新潟厚生連



新潟県厚生農業協同組合連合会
村上総合病院
Murakami General Hospital

「非結核性抗酸菌症」ってなに？

内科医長 永野 啓



肺非結核性抗酸菌症という病気をご存じでしょうか。近年増加傾向で、罹患者数は肺結核を上回るようになりました。無症状で検診などで指摘されることも増えており、以前よりは認知されつつありますが、まだまだ聞いたことがないという人に多く出会います。もともと肺の病気を患っている人に多いと言われていましたが、最近では基礎疾患のない中年女性などで急増している病気です。非結核性抗酸菌症とは、「抗酸菌」という細菌の仲間によって起こる感染症のひとつです。抗酸菌の中で有名なのは結核菌ですが、結核菌やハンセン病菌以外の抗酸菌による病気をまとめて「非結核性抗酸菌症」と呼びます。多くの菌種がありますが、一番頻度の多い菌の名前から「肺MAC症(マック症)」と呼ばれることもあります。この菌の大きな特徴は自然界に広く存在していることで、具体的には川や土などの自然環境、シャワーの水、浴槽といった生活環境など、私たちの身の回りに普通にいます。菌を含んだ水や土などを吸い込むことで感染すると考えられ、ガーデニングや農作業などが感染のリスクを高める可能性があります。また顕微鏡で見ると結核菌と形は似ていますが、人から人へうつる病気ではないことは結核とは異なる重要なポイントです。非結核性抗酸菌症は、中高年のやせ形の女性、慢性的な肺の病気(気管支拡張症やCOPDなど)がある人、免疫力が低下している人に多いとされていますが、これらに当てはまらない健康な人でも発症することもあります。多くの場合、肺に感染しますが、一般的な肺炎とは異なり緩やかな経過をたどる、ゆっくり進むのが特徴です。長く続く咳や痰、時に血が混じる(血痰)、発熱、体のだるさ、体重が減る、息切れなどの症状が出ることもあり、「風邪がなかなか治らない」というきっかけで見つかることも少なくありません。実際には検診で異常を指摘されるだけ、たまたま検査をしたら見つかったしまった、などの無症状の方も多いです。レントゲンやCT検査で、肺に特徴的な影がないかを調べ、痰の検査で菌がいらないかを確認します。痰が出ない方は気管支鏡の検査をすることもあります。非結核性抗酸菌症は、あまり強い炎症は起こさず、個人差はありますが数年から10年以上かけてゆっくり進行することが多く、また自然に軽快することもあり、診断されたからといって必ずすぐに治療を開始するとは限りません。症状や肺の陰影の程度が軽い、進行がとてもゆっくり、ご高齢の方、基礎疾患の程度に応じて経過観察を行うこともよくあります。症状が気になる、肺の影の程度の強さ、悪化傾向などで治療が必要と考えられる場合は、2-3種類程度の抗菌薬を1年以上内服します。治療期間が長いため、副作用への注意も必要なことがあります。病変が肺の一部に限定されており、薬の効果が不十分な場合には、その部分を切除する手術を検討することもあります。



治療期間が長く、特に肺が破壊されすぎると治りにくいこともあります。多くはありませんが重症の場合には残念ながら亡くなってしまう方もおられます。強い副作用などの理由がなければ安易に中断しないことが望ましく、また治療終了後も再感染/再発などすることが一定数あるため経過観察が必要です。適切な治療で、症状を抑えながら日常生活を送ってられる人も多くいらっしゃいます。非結核性抗酸菌症について少し

でも認知度が上がるように、一般的な内容を書かせていただきました。進行がゆるやかで症状も軽いことが多いですが、治療の期間、経過が長いことも特徴です。この菌の暴露から完全に避けることは難しいですが、浴槽などの換気や清潔を保つこと、土いじりの際の吸い込まないためのマスクの着用などは心がけてもよいかもしれません。症状がなくても進行することがあるため、定期的な経過観察をすることも多く、長く付き合っていく必要がある「慢性の呼吸器感染症」と考えてください。咳や痰などの症状が不自然に長引き気になる方は1度医療機関へご相談ください。

第2回オープンホスピタルのお知らせ

第2回 オープンホスピタル開催！

見て！ふれて！知って！

9月26日（土）

10:00~12:00

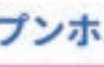
むらびょう健康塾
(医師・職員によるミニ講演会)

13:30~16:00

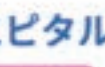
オープンホスピタル
(見学ツアー、医療体験など)



Instagramで
最新情報更新！



Instagram



★
病院って、こんなに楽しい！



★

介護医療院せなみ 移転のお知らせ

介護医療院むらかみ スタート！

令和8年6月1日、介護医療院せなみは当院3階へ移設し、「介護医療院むらかみ」として新たにスタートしました。

病院と介護医療院がこれまで以上に連携し、医療と介護の両面から地域の皆さまの暮らしを支えています。



地域の皆さまに安心を。



移設の様子や施設紹介は、公式Instagramでもご覧いただけます。
ぜひQRコードからご覧ください。





新入職員・転勤者紹介



消化器内科医長

小山 究太郎

内科医として、地域の皆様に安心していただける医療を提供できるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



整形外科医員

長谷川 直紀

三条市出身で、自転車・スキーが大好きな山育ちです。県北は初めてですが、山あり海ありでウキウキしています。よろしくお願いします！



歯科口腔外科医長

久代 航佑

山口県出身で、特技はハンドボールです。歯科医師として貢献できるよう日々精進して参りますので、何卒よろしくお願いいたします。



臨床研修医

長濱 幸佑

この病院で生まれ、新潟・秋田で育ち、再びこの地へと鮭の如く帰って来ました。街歩きが趣味です。2年間よろしくお願いします！



臨床研修医

大石 悠登

趣味は筋トレです。社会に安心と安全を提供できる医師を目指しています。まだまだ勉強中の身ですが、よろしくお願いいたします。



臨床研修医

村岡 暁

昨年の実習で大変お世話になり、鮭のごとく村上へ帰ってまいりました。キャンプや登山、釣りなどアウトドアを楽しみたいです。ぜひお気軽にお声がけください！



臨床研修医

ジョシュクン セリム

トルコと日本のハーフの医師です。ジョシュクンが苗字でセリムが名前です。村上に元々縁はありませんが、この研修を機に第五くらいの故郷になればいいなと思っています。



臨床研修医

小池 里奈

ご迷惑おかけすることが多々あるかと思いますが、楽しくやらさせていただきます！よろしくお願いします。



看護師

小田 恭平

村上市出身なので地元で貢献できることをとても嬉しく感じています。常に向上心を持ち自己研鑽に励んでいきたいと思っています。



看護師

澤田 琥太郎

4階西病棟に勤務させていただきます新人看護師の澤田琥太郎です。新人らしく元気に頑張りたいと思います。よろしくお願いします。



看護師

佐藤 結心

5階東病棟に所属になりました。看護師の佐藤結心です。学生時代はバドミントンをしており、粘り強さには自信があります！沢山努力し、知識や技術を身につけたいです。よろしくお願いします！



看護師

廣瀬 凜

物事を深く考え、一つひとつ丁寧に向き合う性格です。分らないことも前向きに学び、成長していきたいです。また、気配りを大切に、着実に経験を積んでいきたいです。



診療放射線副技師長
後藤 英夫

7年ぶりの村上総合病院で懐かしさもあり、新しい建物で戸惑いもありますが新たな気持ちで頑張りたいと思います。よろしくお願いします。



診療放射線技師
高澤 悠也

初めて村上総合病院で働くようになりました。早く馴染めるようにがんばります。また、村上のグルメや観光も楽しめたらいいと思います。よろしくお願いします。



臨床工学技士
金子 裕也

精一杯頑張りたいと思います。よろしくお願いします。



救急救命士
加藤 壮太

この度、救急救命士として配属されました。以前は新潟市におり、趣味はサイクリングです。一日も早く仕事を覚え、皆様のお役に立てるよう精一杯頑張ります。



臨床検査技師
市野瀬 景子

豊栄病院より転勤してきました市野瀬景子と申します。村上には新人のときに赴任して以来9年ぶりになります。学生のときからバスケットボールをしており、以前村上に住んでいたときは社会人のバスケットボールチームに入ってプレーをしていたこともあります。最近楽しかったことは新発田城公園にお花見に行ったことです。お城を背景に映く桜がとてもきれいでした。また村上で楽しいこと、きれいなものをいろいろと見つけたいな思っております。村上の皆様、どうぞよろしくお願いいたします。



臨床検査技師
渡邊 由佳

小学生から高校生までバスケットボール部に所属していました。全力を尽くして努めてまいりますので、何卒よろしくお願いいたします。



理学療法士
梅津 大助

10年振りの転勤でまだまだ慣れるのに必死です。せっかく村上総合病院に来たので仕事以外でもプライベートでも村上を少しずつ掘り下げていきたいです。



理学療法士
高野 月渚

少しでも早くできる仕事を増やせるようにしたいです。明るく一生懸命に頑張ります。よろしくお願いします。



言語聴覚士
長谷川 亜衣

介護医療院瀬波から異動してきました。村上病院へは5年振りの勤務となります。初心を忘れず、邁進していけたらと思います。よろしくお願いします。



歯科衛生士
平田 真耶

村上総合病院口腔外科に配属となりました歯科衛生士平田です。新しい環境で多くのことを吸収できることを楽しみにしています。どうぞよろしくお願いいたします。



看護介護補助員
富樫 秋奈

介護医療院瀬波より転勤してきました。趣味は家庭菜園と息子達の野球観戦です。院内で迷子になっていたなら笑って教えてください！ よろしくお願いします！



看護介護補助員
遠山 蒼海

4階西病棟に配属になりました。補助員の遠山蒼海です。実は、幼少期の頃からお世話になっていた村上総合病院に来れたのですぐに力になれるように頑張ります！

新しいユニホームについて

\\ 医局 //

村上市様のご尽力のもと、村上総合病院ではこちらの5部署の職員が新しいユニフォームを着用しています。

それぞれ異なるカラーで袖には村上市の「む」の文字とそれを支えるよう周りを村上市が誇る鮭・酒・温泉の刺繍が施されています。

心身共に引き締まる思いでよりいっそう業務に励みたいと思います。

ありがとうございました。



放射線科



◀ ソーシャルワーク科



救急救命士



◀ 検査科

地域の施設紹介「特別養護老人ホーム羽衣園」

施設長 木村 直昭

特別養護老人ホーム羽衣園は、鮭漁や鮎釣りで有名な三面川沿いに建つ緑に囲まれた施設であり、同一敷地内に地域密着型特別養護老人ホーム羽衣園が併設されています。また短期入所生活介護・通所介護・居宅介護支援と村上市から委託された高齢者生活福祉センターの事業を運営しています。令和8年4月で開設29年を迎えましたが、これまで地域住民・ボランティア・行政の皆様、そして協力医療機関である村上総合病院様のご理解とご協力を賜りながら当法人の基本理念である『一人ひとりの安心と笑顔のために』を実現すべく職員一同取り組んで参りました。今後も複合施設の利点を活かし、ご利用者様と地域住民の皆様のニーズに誠実に応え、安心かつ信頼される福祉拠点となれるように努力邁進して参りたいと思います。



地域の医療機関紹介「きむら内科クリニック」

院長 木村 新平

私の母校村上高校奨学会館跡地、村上市飯野3丁目で診療しております。新潟大学病院や魚沼基幹病院で循環器内科、救急の現場で、多くの患者さんの命と向き合ってきました。多くの重症患者さんを診てきて、"もっと早く病気に気付けていたら"という思いが強くなりました。病気は早期診断、早期治療が大切です。地元村上で地域医療に貢献したく、多くの患者さんが笑顔で生き生きと過ごせるよう、様々な職種の方と協力しながら、患者さんを支えるお手伝いをさせていただければと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。



女性医師の副院長は胃カメラ、大腸カメラ主に消化器内科診療を担当し、看護師3名、検査技師1名、管理栄養士1名、医療事務5名でチーム診療をしております。当院の待合室モニターでは色々な疾患、治療についてのご説明をしております。『病気の早期発見、早期治療に繋がる場所』

です。QRコードからぜひ当院のホームページやご予約をお願いします。



発熱外来のweb問診ははじめました。ご自宅でも問診ができるようになりました。予約後、web問診入力に24時間可能です。発熱直後は検査が有効ではない可能性があります。発熱より8時間程度あけてからの検査が望ましいです。

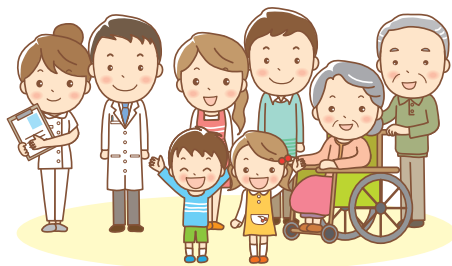


手術室特定看護師について

特定行為看護師

手術室、透析センター看護師長 木村 江里

患者さんに優しい医療をめざし、3年前に特定看護師としてPICCチームを立ち上げました。専門知識と技術を生かし、安全で確実な静脈ルートの確保を支援しています。PICCは、点滴治療を継続する



患者さんの痛みや負担を減らし、看護師のルート確保にかかる労力を軽減することができます。現在は年間約100件の対応を行い、多職種の連携と現場スタッフの協力に支えられ、チームとしての活動が形となってきています。

今後も確かな技術と連携をもとに、患者さんが安心して治療を受けられるよう、安全で質の高い看護をめざして活動を続けていきます。

外来心臓リハビリテーション

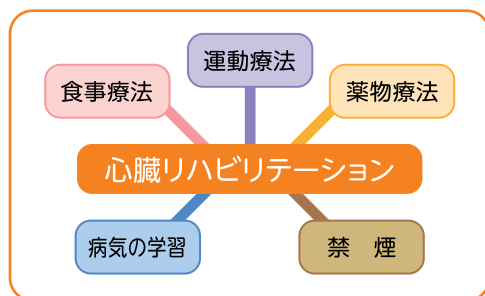
慢性心不全看護認定看護師 橋本 圭

当院では、昨年の11月から外来心臓リハビリテーションを始めました。エルゴメーターという自転車型のマシンを30分こぐ有酸素運動と筋力トレーニングやストレッチを合わせて行うことにより、心臓や全身の調子を整えます。また、運動と



同様に食事やお薬も心臓や全身に影響が大きいので、体重や栄養、薬剤の管理といった生活指導もしています。

このように多くの職種が関わることによって、心不全患者さんが心臓の調子を保ち、入院せずに自宅での生活を送ることが出来ます。つまり、心臓リハビリテーションは、心不全患者さんやそのご家族さんに幸せをもたらす最大の道具なのです。



写真募集 あなたのお気に入りの一枚を表紙に!!

村上市に関するお気に入りの写真を募集しています。

お気に入りの写真がむえいという表紙になるかも・・・

次回号は秋に発行予定です。その季節にぴったりの写真を大募集しています!!

応募先: murabyoukouhou@gmail.com

件名: むえいとう写真応募

本文: お名前、お名前の記載可否、ハンドルネーム、ご住所以上を明記しメールに写真を添付し送信してください。

スマートフォンからはQRコードからでも送信できます。



採用させていただいた方には、御礼に「大観荘せなみの湯様 ペア入浴」または「中国料理福香様 お食事2,000円相当」としてお使いいただける『御礼券』をプレゼント!

皆様のご応募お待ちしております
おります(^^)/

※採用可否に関して、本誌掲載をもって発表とさせていただきます。



編集後記

お昼に外食をする際には少し遅めの混みあわない時間帯を選んでいますが先日は連休ということもあってか向かったどこのお店の前にも行列が…。数年来通うことのなかったお店に寄ることになりましたが変わらない味と¥500代のメニューにほっこり。

週末にはお出かけされる方も多いと思いますが、うれしい発見があるといいですね。(A.K)



新潟県厚生農業協同組合連合会
村上総合病院

〒958-8533 新潟県村上市緑町5丁目8番1号
TEL(0254)53-2141(代)
FAX(0254)52-4362
ホームページ <http://www.mgh.jp/>



発行責任者: 病院長 杉谷 想一