

## がんと診断された方へ

### <がん相談支援センターのご案内>

県内には、がんの治療や今後の療養生活に関する不安や疑問、困りごとについて無料で相談できる窓口があります。患者さまはもちろん、ご家族のみの相談も可能です。詳しくは新潟県ホームページでご確認ください。

<https://www.pref.niigata.lg.jp/sec/chiikiiryo/1356816434797.html>

### <やわらぎ外来のご案内>

当院には病気をかかえながら生活する患者さんにご家族の相談窓口があります。当院に通院・入院している患者さまとご家族であればだれでも相談できます。必要時、主治医や医療相談員などと連携をとりながら、自分らしく生活できるように支援していきます。

### <セカンドオピニオンについて>

セカンドオピニオンとは、患者さま自身が納得して治療を受けることができるよう、主治医以外の医師に意見を求めることです。

当院にはセカンドオピニオン外来はありませんが必要に応じて提示しています。また当院から他院へのセカンドオピニオンをご希望の方は主治医へご相談ください。



看護師による緩和ケア外来



# やわらぎ外来のご案内

やわらぎ外来は、病気をかかえながら生活する患者さんにご家族の相談窓口です。患者さんやご家族のつらさ、悩み、気がかりに対し、専門的知識と技術を持った看護師がお話を聴かせていただきながら一緒に考え、自分らしく生活できるよう支援していきます。

## 相談内容の例

- がんと診断されてとにかく不安
- どの治療方法を選んだらいいか迷っている
- 治療しながら生活できるのか不安
- つらい気持ちをきいてほしい
- 緩和ケアについて知りたい
- 身体のつらい症状で困っている
- 家族としてどのように対応したらいいかわからない

※鎮痛剤の具体的な使用方法や医療者への痛みの伝え方の指導も行います。

※ご家族のみの受診も可能です。



- 対象：当院通院中・入院中の患者さんにご家族
- 日時：毎週火曜日（祝日は除く） 10:00～14:00
- 場所：外来診察室（当日ご案内します）  
※入院中の患者さんの場合は看護師が病室に伺います
- 受診方法：初めての方は再来受付機にて受付をしていただき、受付票を持って「つなごうて」へお越しください。
- 費用：保険診療の取り扱いとなり以下の料金が発生する場合があります。  
ご了承ください。  
1割負担の方は200円程度、3割負担の方は600円程度
- 担当：緩和ケア認定看護師
- 予約方法：主治医または看護師に希望をお伝えください。